

交換學校：北卡羅來納大學格林斯柏勒分校

交換時間：一學期

前言

在碩士生涯的最後一學期，我抱持著增進英語能力、拓展視野的態度，決定透過台大校級交換學生計畫、來到美國北卡羅來納州進行一學期的交換學生計畫。

剛到美國的第一周，從未在國外生活過的我，感到非常不習慣。飲食習慣的不同、美國的小費文化、多元的人種、語言和口音等，都是需要我去適應的不同。但也著實令我大開眼界，因為這就是我要的交換生活：跨出舒適圈、開拓視野。

交換學校介紹

我所交換的學校並非那種我們在美國影集中經常看到的大城市，而是位於北卡羅來納州第三大城市：格林斯柏勒(Greensboro)，人口約 30 萬，是個純樸的小城市。市區(downtown)僅有一條不長的主要街道，走路 5 分鐘就可以逛完。此外地區皆是廣闊的土地、筆直的馬路以及晴空無雲的湛藍天空。學校是這座城市的核心，我們俗稱大學城，也因此治安相當不錯。學校周邊生活機能完善，超市、餐廳、咖啡廳、健身房皆步行可達。

美國生存指南

抵達學校後，首先面臨的是「食」的問題。美國的外食價格相當高昂，約為台灣三倍左右，吃一份麥當勞大麥克套餐就超過 500 塊台幣，但自己到大賣場採買食材其實跟台灣差不多。因此，自己下廚是在美國生存的必要條件。經過半年的訓練，在台灣幾乎不開伙的我，也照著網路上的食譜，慢慢學會做一些簡單的料理！

另一個與台灣相當不同的則是「行」的部分，美國由於幅員廣闊，開車是大部分美國人的首選交通工具，除了像紐約這樣的大都市，其他地方的大眾運輸相對不發達。身為交換生的我當然不可能擁有一台車，因此，「固定班次」的公車是我最主要的交通工具，只要事先看好班次，大賣場、購物中心、電影院都可以輕鬆抵達。此外，能走路抵達的地方，我會盡量步行前往，順便欣賞沿路美景、享受溫暖的陽光以及蔚藍的天空。

學校上課經驗

體驗美式高等教育是交換過程中不可或缺的一環，也是我非常期待的一部分。除了化工碩士必修課程之外，學校還提供各種有趣的探索課程，如創業學程、舞蹈與藝術類課程、語言與文化類課程等，應有盡有。選課沒有限制，因此可以跨領域自由選擇。與台灣不同的是，美國的課程通常採用小班制(10-15人)，第一堂課教授會請每位學生自我介紹，以便教授認識每個人，之後教授就會記得你了！也因此，教授與同學之間的互動多了許多，學生也很主動舉手發言、提出想法與教授一同討論。另外，課程內容也相當豐富有創意。舉例來說，我修了一堂關於創意與創新的課程(Creativity, Innovation, and Vision)，其中有一次的小組作業是創作一首饒舌歌。從節奏(Beats)、韻腳(Rhyme)、語調(Flow)、關鍵句(Punchline)都自己製作，沒有任何限制！想要 freestyle 也可以！當然事先沒有任何關於 rap 製作的基本教學，過程要靠自己摸索和發揮創意，因為教授在乎的是你怎麼展現自己的「創意」，而不是 rap 做得有多好。這讓我深刻體驗到美式教育的不同之處：重視主動發言、自我探索、揮灑創意，這些都是台式教育過去較少重視的一塊。

拓展人際關係

最後是人際關係，這也是我覺得最重要的部分。拓展視野、練習英文最好的方式就是透過多交朋友！我所在的學校對交換生非常友善，吸引許多來自世界各地的學生。交換生來自四面八方，橫跨整個歐洲、東亞、加拿大、南美洲甚至是南非。在聊天交朋友的過程中，不僅可以自然的訓練英文聽力及口語表達能力，也可以理解到文化與想法的不同。交換半年下來，我認為我的英文能力之所以能進步，主要是來自於與身邊朋友的日常相處。重要的是，要敢講、不要害怕講錯，事實上，他們根本不會在乎你文法上的小錯誤，只要能讓對方聽懂就夠了！文化交流也是很寶貴的經驗。像是我的美國朋友邀請我參加萬聖節派對、與韓國朋友一起唱韓國卡拉 OK、還有我在中秋節時買月餅請英國朋友吃等等。對我來說，這些與朋友相處的點滴，是我交換最珍貴、永生難忘的回憶。

總結

交換學生是台大非常好的資源，付台大的學費就有機會體驗國外的教育。如果時間允許的話，我真心推薦大家申請台大的交換學生計畫。化工系的學生除了校級交換學生計畫之外，還可以申請工學院的院級交換學生計畫。我認為值得的地方有三點：一、生活體驗：學會獨立和基本生活技能；二、學校教育：體驗注重自我探索和發揮創意的美式教育；三、人際關係：跳脫舒適圈、促進語言及文化上的交流。對我來說，這半年的交換生活是我人生中最美好的時光之一，推薦大家有興趣的話也可以嘗試。